



# Trainingsplan U13

Saison 2023/24 (Zeitraum Jan. bis Juli 2024)

Stand: 27. Dezember 2023

Weihnachtsferien Schulen: Samstag 23. Dezember 2023 – Sonntag, 7. Januar 2024

Mi.	10. Januar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	13. Januar 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	17. Januar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	20. Januar 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	24. Januar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	27. Januar 2024	SH Lachen	kein Training	Thunersee cup 2024
So.	28. Januar 2024	Steffisburg	U13-Spielturnier:	Spielrunde 6
Mi.	31. Januar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	3. Februar 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	// 17.00h QHL-Spiel
Mi.	7. Februar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	10. Februar 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	// 17.00h QHL-Spiel
Mi.	14. Februar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	17. Februar 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	21. Februar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	24. Februar 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
So.	25. Februar 2024	Gümligen	U13-Spielturnier:	Spielrunde 7
Mi.	28. Februar 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	2. März 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	// 17.00h QHL-Spiel
So.	3. März 2024	Thun	U13-Spielturnier:	Spielrunde 7
Mi.	6. März 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	9. März 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
So.	10. März 2024	Thun	KiHb-Spieltag:	gilt für Jg. 2013 u. jünger
Mi.	12. März 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	16. März 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	19. März 2024	SH Lachen	kein Training	Spiel QHL mit Wacker Thun 1
Sa.	23. März 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
So.	24. März 2024	Herzogenbuchsee	U13-Spielturnier:	Spielrunde 7
Mi.	27. März 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	30. März 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	3. April 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	6. April 2024	SH Lachen	kein Training	Ferienbeginn Frühjahrsferien

Frühjahrsferien Schulen: Samstag 6. April 2024 – Sonntag, 21. April 2024

Mi.	24. April 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	27. April 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	1. Mai 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	4. Mai 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	8. Mai 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	11. Mai 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	15. Mai 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	18. Mai 2024	SH Lachen	kein Training	Pfingstsonntag
Mi.	22. Mai 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	25. Mai 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	29. Mai 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	1. Juni 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
So.	2. Juni 2024	Oltten	nat. KiHb-Festival:	gilt für Jg. 2013 u. jünger
Mi.	5. Juni 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	8. Juni 2024	SH Lachen	kein Training	Fremdbelegung SH Lachen
Mi.	12. Juni 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	15. Juni 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	19. Juni 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	22. Juni 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	26. Juni 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	29. Juni 2024	SH Lachen	08.20 – 10.00 Uhr	
Mi.	3. Juli 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
Sa.	6. Juli 2024	SH Lachen	kein Training	Ferienbeginn Sommerferien

Sommerferien Schulen: Samstag 6. Juli 2024 – Sonntag, 11. August 2024

Mi.	14. August 2024	SH Lachen	17.15 – 18.45 Uhr	
-----	-----------------	-----------	-------------------	--

## Hinweise/Bemerkungen:

- \*\*\* Sind die Organisation U13-Spielturniere bekannt, dann werden wir diesbezüglich gleich informieren.
- Je nach Verlauf Meisterschaft der Quickline Handball League bzw. mit der EHF-Teilnahme mit Wacker Thun, NLA, können noch Spiele an einem Mittwoch erfolgen; heisst, dass hier kein Training der U13 stattfinden wird.
- Mögliche Trainingsplanänderungen **können infolge Mutationen Hallenbelegungen** stattfinden. Diese Änderungen werden durch die Trainer/innen fortlaufend mitgeteilt!